

## Voranmeldung

Wir interessieren uns für die Kindergruppe „und plötzlich ist alles anders...“, sowie die Elternabende in der Evangelischen Psychologischen Beratungsstelle.

Bitte tragen Sie uns auf der Interessentenliste ein und informieren uns, sobald die Termine feststehen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum des Kindes

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern/ des Elternteils

## Anmeldung und Adressen



### Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien- & Lebensberatung

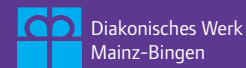
Kaiserstraße 37  
55116 Mainz  
Telefon 0 6131/96 55 40  
Telefax 0 6131/96 55 49

Postplatz 1  
55276 Oppenheim  
Telefon 0 6133/57 21 30  
Telefax 0 6133/57 21 28

epbmainz@t-online.de  
[www.erziehungsberatung-mainz.de](http://www.erziehungsberatung-mainz.de)  
[www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de](http://www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de)



in Kooperation mit



# und plötzlich ist alles ganz anders...



### Gruppe für Kinder von 9-12 Jahren aus Trennungs- & Scheidungsfamilien

Eine Veranstaltung für Mainz und  
den Kreis Mainz-Bingen





## Kinder in der Trennungssituation

Wenn Eltern sich trennen, erleben Kinder starke Umbrüche. Ihr Lebensumfeld verändert sich, sie brauchen oft mehr Zeit als Eltern vermuten, um die Trennung der Eltern zu akzeptieren und mit den Veränderungen zu recht zu kommen.

Kinder könnten befürchten, dass sie ihren Vater oder ihre Mutter verlieren, wenn ein Elternteil nicht mehr so oft zur Verfügung steht. In Streitsituationen zwischen den Eltern fühlen sie sich oft machtlos und sind zwischen beiden Parteien hin und her gerissen.

## Die Kindergruppe

Die Gruppe besteht aus 6-8 Kindern, die sich an acht Terminen zu je zwei Stunden trifft. Sie wird von zwei pädagogisch/ psychologischen Fachkräften geleitet.

Ziel der Gruppentreffen ist es, einen geschützten Rahmen zu ermöglichen, in welchem es in besonderem Maße um die Kinder und ihre persönlichen Bedürfnisse geht.

Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung in erlebnisorientierter und spielerischer Weise auszudrücken, sich Freiräume zu schaffen und zu beginnen, eine eigene Perspektive zum Trennungsgeschehen und der neuen Lebenssituation zu entwickeln.

In Rollenspielen erarbeiten die Teilnehmenden Lösungsmöglichkeiten für individuell schwierige Situationen. Die Ressourcen und Stärken jedes einzelnen Kindes werden in den Mittelpunkt gestellt und sie können gemeinsam die Erfahrung machen, dass sie in ihrer Situation nicht alleine dastehen.

Begleitend zu der Kindergruppe finden zwei Elternabende statt. Dort erfahren die Eltern, welche Themen ihre Kinder beschäftigen und was sie brauchen, um ihre Probleme besser zu bewältigen. Anschließend können Einzelgespräche und weitergehende Beratung in Anspruch genommen werden.



### **Vorgespräch**

Es ist uns wichtig, einen Elternteil oder beide Eltern sowie Ihr Kind vor dem Beginn der Kindergruppe in einem Gespräch kennen zu lernen.

### **Kosten**

Die Gruppe ist kostenfrei. Eine Beteiligung an den Material- und Essenskosten ist erwünscht.

### **Veranstaltungsort**

Evangelische Psychologische Beratungsstelle  
Kaiserstraße 37  
55116 Mainz

### **Teilnehmer/innen**

8 Kinder im Alter von 9-12 Jahren

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sekretariat an. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden die Termine der nächsten Gruppe geplant und wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.